

ASMA

El método Gesret

Desde la muerte de su hijo Franck en 1974, el día de su décimo cumpleaños, como consecuencia de una última crisis de asma, Jacques R. Gesret ha consagrado todo su tiempo a investigar las causas de esta patología que cobra, nada más en Francia, más de 2,500 vidas por año.

Durante diez años, se dedicó a aprender anatomía, acupuntura tradicional china y auriculoterapia. En 1984, hizo su primer descubrimiento sobre los mecanismos fundamentales que intervienen en los desajustes del sistema inmunológico. Fue entonces que abrió su consultorio en Bayona, Francia. Durante muchos años se dedicó a mejorar su método y a comprender los mecanismos nerviosos necesarios para lograr una manipulación adecuada.

A causa de esto, debió efectuar un largo aprendizaje autodidacta, basado en los autores más importantes, para construir su conocimiento sobre el sistema nervioso periférico. En 1996, el fruto de sus esfuerzos fue recompensado por la publicación de su libro: **"Asma: Investigación Fundamental Nueva Terapéutica de las Patologías del Sistema inmunológico"**. En 1997 publicó un segundo libro: **"Acupuntura y Osteopatía Verdad Neurofisiológica"**.

Desde 1985 sus trabajos de investigación han sido debidamente registrados y están disponibles para consulta en la Biblioteca de la Academia Nacional de Medicina en París, en la Biblioteca Nacional de París y en la Biblioteca Nacional de Bordeaux.

El asma : Enfoque de Jacques R. Gesret

En ningún caso, como ha pretendido la medicina, la inflamación permanente del tejido pulmonar puede ser la causa del asma. De hecho, una inflamación es una respuesta de autodefensa y en ningún caso una causa en sí misma.

El asma es una reacción normal del organismo como respuesta a supuestas informaciones anormales que provienen del plexo pulmonar (informaciones "fantasma").

Las informaciones "fantasma" más conocidas son la del infarto (el dolor del corazón es percibido en el brazo izquierdo), o aquéllas de las personas que aún *sienten*, la presencia del miembro amputado. Estas confusiones pueden ocurrir cuando un mensaje anormal, llega a un ganglio nervioso al que llegan igualmente informaciones viscerales, musculares, articulares o cutáneas.

Si durante su trayecto se irrita una fibra nerviosa, las sensaciones son percibidas como si provinieran de las terminaciones nerviosas. En el caso del asma, estas informaciones anormales son producidas por **subluxaciones articulares de algunas costillas** (primera, segunda y tercera) que están deprimidas del lado derecho en el 90% de los casos.

Este hecho es fácilmente verificable, basta con acostar al paciente boca arriba y poner las manos apoyadas sobre el tórax.

Notarán que una(s) costilla(s) se encuentra(n) posicionada(s) mucho más arriba que la(s) otra(s) y que la amplitud de inspiración es muy diferente de uno y otro lado. Con la ayuda de nuestro dedo Índice, podemos sentir del lado más bajo, la presencia de una subluxación costal (como si fuera un escalón), y confirmarlo, preguntando al paciente si ese lado es más doloroso que el otro.

Es muy importante no apoyar fuertemente, ni por mucho tiempo sobre estas subluxaciones porque **esto puede desencadenar casi inmediatamente una crisis**.

Ha sido descubierto un importante punto bajo la axila, entre las costillas y del lado opuesto a la subluxación; es un punto doloroso a la presión que cuando es presionado provoca un gesto doloroso y el deseo de retirarse por parte del paciente.

Un masaje lento, apoyando suavemente sobre este punto al tiempo que el paciente inspira profundamente, detiene casi instantáneamente la crisis de asma. Todos los asmáticos presentan sistemáticamente estas anomalías costales; además de una cadera inclinada por tener una pierna más **corta** que la otra, **pierna falsamente corta** (causada solo por la torsión de la cadera) o **verdadera**.

¿Todo aquello que ha sido calificado como Asma, es realmente Asma?

Jacques Gesret ha descubierto que existen, **dos** formas de **dificultad respiratoria**: una que implica una dificultad **espiratoria (Asma clásica)** y otra que implica una dificultad **inspiratoria (Espasmo faríngeo)** calificado erróneamente como asma.

La dificultad **inspiratoria**, la padecen los sujetos que sienten irritación en la garganta (parestesia faríngea), que presentan una tos refleja (seca), sobre todo nocturna (de medianoche a dos de la mañana) que es seguida de un violento espasmo de la faringe que impide bruscamente el paso de aire durante la inspiración.

Este problema se debe a una irritación del nervio Glossofaríngeo, provocada por una mala posición del Atlas (primera vértebra cervical). En algunos casos es posible provocar esta tos introduciendo un cotonete en la entrada del conducto auditivo de de los oídos, pero sólo se presentará en uno de ellos.

La dificultad **espiratoria** es la forma de Asma "verdadera". Los síntomas son bastante conocidos, el pecho está dilatado y bloqueado, la persona inspira rápidamente usando el diafragma, sopla lentamente, con dificultad, por la boca, con los labios apretados, produciendo un silbido que proviene de la obstrucción de los bronquios.

Protocolo Terapéutico

Jacques Gesret ha encontrado un protocolo terapéutico que hace desaparecer los síntomas (en más del 90% de los casos) en 3 a 4 sesiones de una muy suave terapia manual. Para una recuperación total, hacen falta más sesiones. En el caso de niños pequeños, los resultados son inmediatos (la capacidad vital es recuperada desde la primera sesión) y en el caso de los adultos, la recuperación está relacionada con la edad de la persona, con su peso y con la antigüedad del padecimiento.

A pesar de todo, aún en los casos más difíciles, se le puede dar al paciente una mejor calidad de vida.

Alergias

Jacques Gesret, en un libro publicado en 1996, ha demostrado la relación que existe entre el desajuste mecánico del primer segmento torácico y las respuestas erróneas del sistema inmunológico. Segmento que tiene influencia sobre un ganglio nervioso, del que sospechaban desde hacía mucho tiempo, numerosos especialistas (G. Estelar).

La corrección de este segmento torácico, suprime las informaciones erróneas percibidas por el ganglio estelar y de esta manera, las respuestas inmunológicas se normalizan en algunas semanas (¡verificado desde 1985!).

Patologías Cutáneas

Básicamente, el problema es idéntico; la compresión articular sobre las fibras nerviosas, emite Información que es percibida de manera equivocada por el sistema central, que las interpreta **como si vinieran de las zonas cutáneas en donde estas fibras terminan**. Así, La reacción de defensa del organismo actuará sobre las zonas cutáneas que están **supuestamente agredidas**.

Lo que distingue un eccema de una psoriasis, además de la cadera desajustada y el primer y noveno segmento torácico desajustado, es una costilla subluxada del mismo lado donde está ¡la pierna más corta!

En efecto, si la pierna más corta (**falsa o verdadera**) es la *derecha*, la cadera estará inclinada hacia la *derecha*, la novena dorsal perturbará las fibras nerviosas del **hígado** y la primera costilla estará posteriorizada hacia la *derecha*. Si la pierna corta es la izquierda, todo se dará de manera inversa y la novena dorsal perturbará las fibras nerviosas del **páncreas**.

Esto está sistemáticamente comprobado.

Además, existen similitudes entre el eccema y la psoriasis. Un eccema puede ser psoriasiforme, y una psoriasis puede ser eccematiforme. En estos casos, la novena dorsal perturba, de una manera especial, tanto las fibras nerviosas del hígado como del páncreas.

Protocolo Terapéutico

Es idéntico al del asma. El eccema se reabsorbe más rápidamente que la psoriasis, en aproximadamente tres semanas. La psoriasis, en función de su gravedad, requiere de una primera serie de tres o cuatro sesiones, una por semana. Y en caso de ser necesario, dos o tres sesiones adicionales uno o dos meses después. El método de Jacques Gesret es un método terapéutico de manipulación que puede ser llevado a cabo por cualquier buen

Médico, Quiropráctico o especialista en Osteopatía.

Los cursos de formación son impartidos por Jacques Gesret personalmente, o por aquellos autorizados como instructores: en el consultorio del especialista y con sus propios pacientes, o en Aulas para grupos grandes con varios pacientes.

El Instructor enseñará las técnicas de ajuste de la cadera, ajuste de la caja torácica y el ajuste de las vértebras incluidas las vértebras cervicales, así como todas las pruebas de verificación y certificación de un buen ajuste. El Método Gesret es muy suave, tanto que puede incluso aplicarse para curar Reflujo, Asma o Eccema en un bebé de tres semanas. Para poder tener resultados efectivos y duraderos, sobre las patologías citadas, es indispensable la correcta aplicación de éste método.

Después de la formación, el practicante formará parte de un grupo que tiene por vocación responder a las necesidades de los pacientes que requieran de este Método.

Desde fines de 1996, numerosos practicantes interesados en el Método Gesret, han sido ya formados por Jacques Gesret y otros Instructores autorizados alrededor del mundo; los cuales trabajan de manera operacional perfecta.

A continuación, la lista de practicantes entrenados en México

Rogelio ARANDA DELGADO

INSTRUCTOR (Información para México)

Palomas # 100 A Col. Reforma Social,
Delegación Miguel Hidalgo, CP 11650, México D.F.
Teléfono (55) 55244356
Cel. : (55) 14 82 49 79
NEXTEL (55) 43 22 02 59 / ID 72*14*18090

Dr. Marco Antonio CARMONA SANCHEZ

Barrio las Flores, Pinotepa Nacional, CP. Oaxaca
Tel. (95) 43 30 39
Cel. (95) 45 44 87 43

Eduardo RAMIREZ MIRELES

Playa Pie de La Cuesta #329 - Edif. Cozumel - Interior 402,
Col. El Retoño, Delegación Iztapalapa,
C.P. 09440, México D.F.
Cel. (55) 15 66 57 23

Valentina A. RODIONOVA CASTROVA

Edif. Yoruba Depto. 403, Rinconada de las Tribus,
Pedregal de Carrasco, Delegación Coyoacán,
C.P. 04700, México D.F.
Tel. (55) 56 06 26 56
Cel. (55) 34 26 06 31

María Gabriela HERNANDEZ SANCHEZ

Justo Corro # 256, Col. Barrio San Miguelito,
C.P. 78339 San Luis Potosí, S.L.P.
Cel. (444) 1 88 40 32 y (444) 4 47 91 76
Consultorio (444) 1 66 35 54

Dr. Jorge Humberto URIBE TÉLLEZ

Libra # 132-B - Col. Prado Churubusco
Delegación Coyoacán C.P. 04230 México D.F.
Tel. (55) 55 81 03 37
Cel. (55) 31 99 14 34

Dra. Rocío TÉLLEZ CHÁVEZ

Rosa Bengala # 79 - Col. Molino de Rosas,
CP. 01470, México D.F.
Tel. (55) 56 80 20 04
Cel. (55) 18 19 93 59

Blanca Lourdes ESPINOSA LÓPEZ

Av. Gutenberg # 47-103 Col. Verónica Anzures
Delegación Miguel Hidalgo, CP. 11300, México D.F.
Tel. (55) 52 60 79 75
Cel. (55) 54 35 26 68

Begoña ESPINOSA LOPEZ

Circuito Puerta del Sol # 1-99 Fraccionamiento Puerta Real,
C.P. 76921, Corregidora, Querétaro
Tel (442) 3 03 50 21
Cel. (442) 3 37 93 94

Sasha Jair ESPINOSA DE ALBA

Estafetas # 169 Int. 4, Col. Postal, Delegación Benito Juárez
C.P. 03410, México D.F.
Tel. (55) 47 56 30 64
Cel. (55) 55 32 61 34

Dr. Eduardo ORTEGA QUIJANO

Atardecer # 8 Col. Valle de Luces, Delegación Iztapalapa,
C.P. 09800, México D.F.
Tel. (55) 56 08 15 11
Cel. (55) 85 81 17 24

Ricardo MORENO SOSA

Centro Mexicano de Medicina Biológica
Km. 60.8 Carretera Federal México-Cuernavaca, Morelos
Teléfono (777) 3 81 04 35

Fidel CAMPUZANO OROZCO

Francisco I. Madero, 118 D - Col. Emiliano Zapata
CP 62744 Cuautla, Morelos
Teléfono (735) 3 58 05 53

Mario Fernando AGUILAR VERGARA

Av. Jacarandas Manzana 1 lote 1
Torres de Potrero CP 01840 México D.F.
Teléfono (55) 55 85 42 68

Martha Edith GONZALEZ OLIVER

Lotos 19-A, Fraccionamiento Las Margaritas,
Tlalnepantla, Estado de México
Teléfono (55) 53 65 90 46 / (55) 53 98 85 21
Cel. (55) 54 55 75 58

Sandra Paulina EROSA ROSAS

Av. Veracruz #113-203, Col. Condesa
y Río Amazonas #74 A, Col. Cuauhtémoc
C.P. 06500, México D.F.
Tel. (55) 55 35 92 64
Cel. (55) 29 72 19 60

Ursurriel RUEDA SALDIVAR

Manuel Acosta #11 Col. De los Maestros
Delegación Magdalena Contreras, C.P. 10100, México D.F.
Cel. (55) 26 53 43 14

Dr. Gabriel CAMARENA GUTIERREZ

Perales Ote. # 1 Col. Arcos del Alba,
Cuautitlán Izcalli, C.P. 54750, Estado de México
Tel. (55) 58 73 80 34
Cel. (55) 10 11 69 33